

AMÉLIORER SON TRACÉ

TRAITS SUPERPOSÉS

DIFFICULTÉ ★★★★★ TEMPS ESTIMÉ ☕☕☕☕☕

💡 Attrape un crayon et essaye de ne pas t'appuyer sur ton coude pendant tout l'exercice.
Trace tes lignes en **bougeant l'épaule et non pas le poignet.**

➡ Repasse sur chaque ligne 8 fois. Sois rapide dans ton mouvement et prends le temps de bien positionner ton crayon sur le point de départ de la ligne.

