

DIFFICULTÉ ★★☆☆☆ TEMPS ESTIMÉ ☕☕☕☕☕

💡 Attrape un crayon et essaye de ne pas t'appuyer sur ton coude pendant tout l'exercice.  
Trace tes lignes en **bougeant l'épaule et non pas le poignet.**

➡ Trace des lignes horizontales parallèles de plus en plus rapprochées.

À TOI!

