

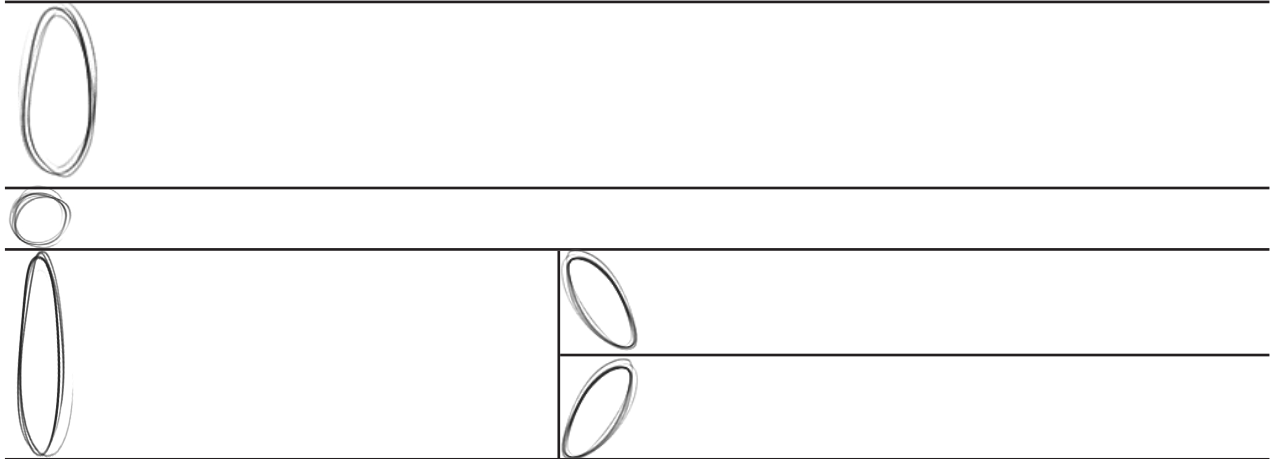
AMÉLIORER SON TRACÉ

LES ELLIPSES

DIFFICULTÉ ★★★★★☆ TEMPS ESTIMÉ ☕☕☕☕☕

💡 Attrape un crayon et essaye de ne pas t'appuyer sur ton coude pendant tout l'exercice. Trace tes lignes en **bougeant l'épaule et non pas le poignet**. Avant de tracer tes cercles, **simule le geste 3 fois** au-dessus de ta feuille pour gagner en précision.

➡ **Dessine des ellipses de même taille entre les deux lignes. Repasse deux fois sur l'ellipse en essayant de rester le plus précis possible.**



➡ **Trace une ellipse en faisant attention de bien passer par les 4 points de même couleur. Simule le trait 3 fois en l'air juste au dessus de ta feuille avant de faire ton tracé.**

